

Link do produktu: <https://www.oldfarm.pl/platki-drozdzowe-nieaktywne-1-kg-p-674.html>



PŁATKI DROŹDZOWE NIEAKTYWNE 1 KG

Cena	65,90 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	24 godziny
Numer katalogowy	SPO870
Kod producenta	SPOKG

Opis produktu

PŁATKI DROŹDZOWE NIEAKTYWNE 1 KG

czyste bez dodatków.

Płatki drożdżowe nieaktywne to dobra alternatywa dla wegetarian lub vegan, Płatki te są źródłem witaminy B1, B2, B3, B6, H (biotyny) i kwasu foliowego.

To także niezastąpione źródło łatwo przyswajalnego białka.

Płatki te należą do grupy drożdży nieaktywnych, dzięki swoim wartościom odżywczym będą się doskonale sprawdzały nie tylko w kuchennym zastosowaniu. Pożywką przy ich pozyskiwaniu jest pochodząca z melasy buraczanej lub trzcinowej glukoza. Po uzyskaniu odpowiedniej objętości drożdże ulegają dezaktywacji (niezbędna jest do tego wysoka temperatura). Dzięki niej są bezpieczne dla zdrowia, gdyż zdezaktywowane drożdże nie poddają się przerastaniu w organizmie.

Płatki drożdżowe nieaktywne można spożywać na ciepło, jak i na zimno. Można dodawać do musli, sałatek, sosów, zup, pasztetów wegańskich, Płatki drożdżowe mają zbliżony posmak do nabiału – można je stosować jako zamiennik sera. Stanowią także znakomity zagęstnik do zup. Jest też dobrym dodatkiem do panierki do kotletów wegańskich.

Czyste płatki drożdżowe zawierają w sobie wyłącznie suszone komórki drożdży nieaktywnych, uformowanych w płatki (co ma bardzo duży wpływ na łatwość ich użytkowania). Płatki drożdżowe są bardzo wartościowym produktem.

Wartości kaloryczne w 100 g

380 kcal;

białko 45,2 g;

tłuszcze 4,0 g;

węglowodany 40,0 g;

błonnik 21,6 g;

witamina A (zaspokajająca 44% dziennego zapotrzebowania);

witamina B1 (w 100g jej zawartość wynosi 6,0 g, co zaspokaja aż 462% dziennego zapotrzebowania);

witamina B2 5,44 mg (418% dziennego zapotrzebowania);

Opakowanie zawiera 1 kg czystych 100% płatków drożdżowych nieaktywnych.

Przechowywać w miejscu suchym z dala od miejsc nasłonecznionych.

bardzo długa data przydatności do spożycia.