Dane aktualne na dzień: 08-11-2026 03:16

Link do produktu: https://www.oldfarm.pl/migdaly-luskane-1-kg-surowe-cale-migdaly-bez-lupiny-p-1284.html

MIGDAŁY ŁUSKANE 1 KG SUROWE CAŁE MIGDAŁY BEZ ŁUPINY

Cena	**38,90 zł**
Dostępność	**Dostępny**
Czas wysyłki	**24 godziny**
Numer katalogowy	**SPO802**
Kod producenta	**SPO802KG**

Opis produktu

MIGDAŁY ŁUSKANE CAŁE SUROWE BEZ SOLI 1 KG

Migdały całe, duże są bogate w białko roślinne i kwasy tłuszczowe. Polecane jako przekąska, lub do produkcji wyrobów cukierniczych, polecane dla vegan sportowców.

Migdały uznawane są za jedne z najzdrowszych przekąsek. Posiadają wyjątkowy smak i właściwości oraz niski indeks glikemiczny równy około 15.

Polecane są w codziennej diecie każdej osoby, która może spożywać orzechy i produkty pochodne z migdałów.

Zastosowanie migdałów całych
Przed spożyciem warto wymoczyć migdały w wodzie, dzięki temu zabiegowi staną się łatwiejsze do strawienia.

Składniki: migdały łuskane surowe

Wartość odżywcza w 100 g

Wartość energetyczna: 2566 kJ / 621 kcal

Tłuszcz: 52 g - w tym kwasy tłuszczowe nasycone: 4,74 g

Węglowodany: 7,6 g - w tym cukry:4,9 g

Błonnik: 12,9 g

Białko: 24,1 g

Sól 0,04 g

Składniki mineralne w 100 g

Magnez: 291 mg

Żelazo: 17 mg

Cynk: 7,8 mg

przechowywanie: Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.