

Link do produktu: <https://www.oldfarm.pl/maka-z-cieciorki-1-kg-z-ciecierzycy-indyjska-p-262.html>

MAKA Z CIECIORKI 1 kg z Ciecierzycy Indyjska



Cena	8,69 zł
Cena poprzednia	12,00 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	3 dni
Numer katalogowy	SPO660-200
Kod producenta	SPO

Opis produktu

Mąka z ciecierzycy (mąka z ciecioriki) Iposiada lekko orzechowy, przyjemny aromat.

Mąka z ciecierzycy to jeden z podstawowych składników kuchni indyjskiej od stuleci. Jest również popularna także w Pakistanie, Nepalu i Bangladeszu.

Mąka z ciecioriki z powodzeniem zastąpi bułkę tartą lub mąkę pszenną w kotletach. Można z niej przygotować również pasztety, kotlety, świetnie sprawdza się jako zagęstnik do sosów, zup, gulaszy. Świetnie sprawdzi się jako składnik naleśników, gofrów czy pizzy. Kleistość mąki z ciecierzycy sprawi, że będzie ona doskonałym zamiennikiem jajka w wegańskich przepisach - wystarczy 1 ½ łyżki mąki zmieszać z tą samą objętością wody.

Wartości odżywcze mąki z ciecierzycy w 100 gramach:

Energia: 1417 kJ / 337 kcal

Tłuszcz: 5,9 g

- w tym kwasy tłuszczowe nasycone: 1,1 g

Węglowodany: 44 g

- w tym cukry: 2,3 g

Białko: 19 g

Sól: 0,09 g