Dane aktualne na dzień: 18-11-2026 21:06

Link do produktu: https://www.oldfarm.pl/maka-z-cieciorki-1-kg-z-ciecierzycy-indyjska-p-262.html



MĄKA Z CIECIORKI 1 kg z Ciecierzycy Indyjska

Cena	**12,00 zł**
Dostępność	**Dostępny**
Czas wysyłki	**3 dni**
Numer katalogowy	**SPO660-200**
Kod producenta	**SPO**

Opis produktu

Mąka z ciecierzycy (mąka z cieciorki) lposiada lekko orzechowy, przyjemny aromat.

Mąka z ciecierzycy to jeden z podstawowych składników kuchni indyjskiej od stuleci. Jest również popularna także w Pakistanie, Nepalu i Bangladeszu.
Mąka z cieciorki z powodzeniem zastąpi bułkę tartą lub mąkę pszenną w kotletach. Można z niej przygotować również pasztety, kotlety, świetnie sprawdza się jako zagęstnik do sosów, zup, gulaszy. świetnie sprawdzi się jako składnik naleśników, gofrów czy pizzy. Kleistość mąki z ciecierzycy sprawi, ze będzie ona doskonałym zamiennikiem jajka w wegańskich przepisach – wystarczy 1 ½ łyżki mąki zmieszać z tą samą objętością wody.

Wartości odżywcze mąki z ciecierzycy w 100 gramach:
Energia: 1417 kJ / 337 kcal
Tłuszcz: 5,9 g
- w tym kwasy tłuszczowe nasycone: 1,1 g
Węglowodany: 44 g
- w tym cukry: 2,3 g
Białko: 19 g
Sól: 0,09 g