Dane aktualne na dzień: 25-11-2026 21:44

Link do produktu: https://www.oldfarm.pl/kasza-gryczana-palona-500-g-polska-prazona-z-obluskanych-nasion-gryki-p-207.html



KASZA GRYCZANA PALONA 500 G POLSKA PRAŻONA Z OBŁUSKANYCH NASION GRYKI

Cena	**6,76 zł**
Dostępność	**Dostępny**
Czas wysyłki	**24 godziny**
Numer katalogowy	**SPR882-500**
Kod producenta	**SPR882-500**

Opis produktu

KASZA GRYCZANA PALONA 500 G

Kasza gryczana prażona wytwarzana jest z obłuskanych nasion gryki poddanych prażeniu.

Kasza gryczana palona o ciemnobrązowej barwie i wyrazistym smaku. Jest naturalnym źródłem błonnika, białka, kwasu foliowego, oraz minerałów: potasu i żelaza. Zawiera wysoką zawartością wit. B1 oraz wiele składników mineralnych jak: fosfor, cynk, magnez, miedz, mangan. Już 50 g kaszy spożywane regularnie przynajmniej 2-3 razy w tygodniu w ramach zbilansowanej diety i zdrowego trybu życia pozwala osiągnąć efekt zdrowotny.

Wartość energetyczna w 100 g produktu	1469 kJ / 347 kcal
Węglowodany	63,4 g
w tym cukry	2,9 g
Błonnik	5,9 g
Białko	13,5 g
Sól	0,01 g
Tłuszcz	3,1 g
w tym kwasy tłuszczowe nasycone	0,6 g

Wszystkie nasze produkty posiadają certyfikaty oraz karty produktu.
pochodzą od sprawdzonych Dostawców.

Długa data przydatności do spożycia umieszczona na opakowaniu każdego produktu.

Przechowywanie: suche, chłodne, zacienione miejsce, najlepiej przechowywać w zamkniętych i szczelnych pojemnikach.