Dane aktualne na dzień: 01-11-2026 16:10

Link do produktu: https://www.oldfarm.pl/fasola-moong-cala-1-kg-cale-ziarna-fasolki-moon-indie-p-1187.html



FASOLA MOONG CAŁA 1 KG CAŁE ZIARNA FASOLKI MOON INDIE

Cena	**14,50 zł**
Numer katalogowy	**SPR909**
Kod producenta	**SPRKG**

Opis produktu

FASOLKA MOONG CAŁA 1 KG

Moong dal to jeden z najpopularniejszych wegetariańskich superfoodów. Jest bogaty w wysokiej jakości białka i inne niezbędne składniki odżywcze.

100 g porcja ugotowanego dal moong może dostarczyć około 6 g białka. Zawiera też witaminy E, C i K.

Fasolka moong dal to Integralna część indyjskiej diety; jest niesamowicie lekkostrawny. W porównaniu do innych dal, ten dal ma niską zawartość węglowodanów.

Sposób przygotowania Chana Dal :

1 szklanka Moong dal wypłucz w zimnej wodzie. Najlepiej namoczyć ją w 4 szklankach wody przez 1 godzinę. Można też gotować bez moczenia. Gotować w wodzie ok 20 minut po namoczeniu lub 30-35 minut bez namaczania, pod koniec gotowania można delikatnie osolić.

Fasolka jest gotowa do podawania z różnymi sosami, z curry, jako dodatek do pierożków itp.

Sposób przechowywania:

Fasolkę należy trzymać w zamkniętym pojemniku, w chłodnym miejscu. Należy chronić od światła słonecznego i wilgoci.

Produkt jest zapakowany w doypack ze struną ułatwiającą zamykanie produktu z opisem i datą przydatności do spożycia.